

Wohnen wie es mir entspricht

Jeder Mensch hat es schon einmal erlebt: Man kommt in einen Raum hinein und fühlt sich sofort entspannt und behaglich. Man weiß nicht warum und denkt kaum darüber nach.

Vielleicht sind es die Farben, die Möbel oder die Accessoires. Vielleicht auch die Helligkeit. Wer weiß ... jedenfalls fühlt man sich wohl und genießt die schöne Atmosphäre.

Lebenswerte Innen- und Architektur

hat laut der Innenarchitektin Brigitte Koesling genau diesen Charakter: Man fühlt sich wohl und zuhause, geborgen und entspannt, angeregt und voller Freude für sein Leben und Tun. Für jeden Menschen bedeutet es etwas anderes, da jeder ein anderes Ziel hat und damit auch einen anderen Weg.

Bestimmte Aspekte im Umgang mit Gestaltung und Einrichtung aber gelten für alle Menschen: In welchem Umfeld man lebt, die äußere Erscheinung und natürlich besonders die Gestaltung von Räumen prägen die Stimmung und das Wohlbefinden der dort lebenden oder arbeitenden Personen. Und je nachdem, wie passend sich diese Umgebung zur eigenen Ausrichtung verhält, fühlt man sich wohl oder auch nicht. Gefällt einem also ein Raum oder Haus, dann deshalb, weil es der eigenen inneren Struktur entgegenkommt, ihr entspricht.



Man spricht die gleiche Sprache, so dass es kaum zu Missverständnissen kommt. Man muss nicht erklären, wie man ist.

Man versteht sich. Und das tut gut. Doch gibt es bei jedem Menschen

immer wieder mal Zeiten, da scheint diese Kommunikation gestört und man fühlt sich unwohl.

Mittlerweile sind wir ohne es zu merken zu Spezialisten des Lebens geworden und so fehlt uns oft das Wissen um die Zusammenhänge. Wir lesen und sehen in den Medien, wie andere Menschen sich einrichten. Und wollen auch so leben. Netterweise erhalten wir die Bezugsquellen der Einrichtung gleich mit. Und wundern uns dann, wenn die Wirkung bei uns nicht wenigstens ähnlich ist. Wohnen, sich einrichten, ist so elementar mit dem Menschen verbunden, dass immer eine Wechselwirkung zwischen beiden besteht.

Man sucht sich den zu seiner jetzigen Situation passenden Wohnraum aus und gestaltet ihn. Und durch das tägliche Leben in ihm prägt er den Nutzer.

Gleiches gilt im Büro bzw. für die Arbeitsstelle.



Die Architektur und die innere Struktur sowie Einrichtung geben eine Grundatmosphäre vor. Produktive und mit Freude verrichtete Arbeit hat immer ein entsprechendes Umfeld. Das Umgekehrte gilt natürlich ebenso.

Ist man mit seiner Situation unzufrieden, kann man entweder mit einer Beratung oder einer Begutachtung herausfinden, wo Probleme bestehen und diese gezielt beheben.

Eine Beratung bietet sich an, wenn es um rein gestalterische Aspekte geht, z.B. mit der Einrichtung, mit Farben oder wenn zusätzlicher Stauraum benötigt wird. Hat man aber schon diverse Male umgestellt, frisch gestrichen und trotz neuer Möbel keine Verbesserung erzielt, bietet ein Gutachten die Möglichkeit, die tiefere Ursache zu erkennen. Dazu betrachtet Frau Koesling die räumliche Situation mit den Augen ihrer Kunden und kann ihnen am Raum zeigen, woher ihr Unbehagen resultiert, da "sich Probleme immer am Raum ablesen lassen". Und anhand dieser konkreten Zuordnung kann man jetzt Veränderungen bewirken. Dazu erhalten Kunden auf Wunsch Vorschläge bezüglich einer neuen Grundrissgestaltung oder aber auch nur bezüglich der Einrichtung und Gestaltung.

In vielen Fällen resultiert das Unbehagen aber auch daher, dass die räumliche Situation und die Absicht der Bewohner nicht übereinstimmen. Diese führen vielleicht gerne ein offenes Haus und begrüßen spontanen Besuch. Die Betrachtung des Wohnraums z.B. auch nach Aspekten des Feng Shui zeigt aber, dass dieser das angestrebte Ziel nicht unterstützt. Dann gibt Frau Koesling u.a. die Empfehlung, nicht auf spontanen Besuch zu warten, sondern gezielt Einladungen auszusprechen.

Ausschlaggebend ist die Situation und der eigene Wunsch, wie viel Veränderung man anstrebt. Besonders gut gefallen hat mir, dass meine Wünsche, mein Zögern und meine spontanen Einfälle jederzeit in die Beratung integriert wurden. So finde ich Spaß, mich neu ein- und auszurichten.

Text: Irina Modersitzki

Brigitte Koesling
Dipl.-Ing. Innenarchitektur FH
Feng Shui Beraterin
Telefon: 040 - 27 45 35
www.brigitte-koesling.de

BRIGITTE KOESLING
Innen *Lebens* Architektur

BEGUTACHTUNG
GESTALTUNG
VON
WOHN- UND
GESCHÄFTSRÄUMEN

Räume und Menschen prägen sich gegenseitig. So lassen sich Potentiale wie Probleme immer in der räumlichen Situation wiederfinden. Und für die eigenen Ziele nutzen.



040 - 27 45 35
www.brigitte-koesling.de